

SORTIE DU 13 AVRIL 2025

LE CAP FERRET

28 amateurs des huîtres du bassin



Le temps passe, le temps se partage, le temps file et notre ami Régis FURET, comme chaque année, nous a organisé une très belle sortie. L'objectif de cette journée, permettre à chaque Fous de se retrouver, d'échanger.

Régis nous avait préparé un circuit très agréable qui a commencé dès le parking du centre commercial de Saint-Médard-en-Jalles et direction le CAP FERRET. Nous avons eu la chance d'effectuer ce parcours sous un ciel bleu et un soleil éclatant.

Notre ami Régis, soucieux de notre santé, avait réservé dans une belle cabane ostréicole pour une dégustation d'huîtres.

Ce coquillage, apprécié dans la Grèce Antique, notamment pour son lien entre les dieux et la mer. L'huître est un véritable trésor nutritionnel, gorgée de minéraux et de vitamines avec des effets bénéfiques pour notre cœur.

A nouveau, merci à toi, Cher Régis, pour ces moments amicaux que les FOUS ont partagés ensemble.

François R.



Ici, la quiétude guidant l'Homo sapiens paisible.

En face,

